




"Суплес" силова торбичка

BG  "Суплес" ООД се е посветила на производството и развтието на спортни артикули, използвани в борбата, джудото и бойните изкуства. Нашият най-нов продукт е „Суплес“ силовата торбичка. Убедени сме, че тренирането с нея увеличава и усъвършенства значително силата и издръжливостта на спортистите.

"Суплес" силовата торбичка се използва от спортисти на олимпийско и световно ниво в България и в Олимпийския тренировъчен център в Маркет / Мичигън – САЩ.

Силовата торба се предлага с DVD инструкции и препоръки на спортиста от световен клас и български треньор в Америка – Иван Иванов.

"Суплес" силовата торбичка:

- Развива и увеличава силата и издръжливостта
- Увеличава силата на захвата
- Осигурява тренировка за всички мускулни групи
- Усъвършенства баланса и координацията
- Осигурява отлични замявка и разпускане
- Допринася за развитието на волята и самоконтрола
- Подходяща както за самостоятелна, така и за колективна тренировка
- Особено полезна за възстановителни упражнения при получили травма спортисти


Размери:

- XS – 5 кг. / предимно за деца
- S – 7 кг. / за спортисти до 40 кг.
- M – 12 кг. / за спортисти до 60 кг.
- L – 17 кг. / за спортисти до 100 кг.

*Възможна е разлика до 0,8 кг. в

на силовата торба, поради ръчната ѝ изработка



EN  "SUPLES" Ltd. has dedicated itself to develop equipment specialized for wrestling, judo and martial arts. Our latest discovery is the Suples – Strength & Conditioning Bag. We believe training with our Strength & Conditioning Bag will greatly enhance and develop athlete's specific strength & conditioning needed for their sport.

The Suples –Strength & Conditioning Bag is used by Olympic and World level athletes in Bulgaria and at Olympic Training Center in Marquette Michigan – USA.

The Suples – Strength & Conditioning Bag comes with the instructional DVD. This DVD provides instruction and recommended workouts from a World Class Athlete Olympian, and BG coach in America – Ivan Ivanov.

The Suples – Strength & Conditioning Bag:

- Develops Specific Strength & Conditioning
- Develops hand griping strength
- Provides total body work out
- Develops balance & coordination
- Provides great warm up & excellent cool down
- Great for developing Willpower
- Allows the athletes to workout alone and also very useful during team workout
- Provides conditioning and rehabilitation exercises

Sizes:

- XS – 11 lbs. / for kids
 - S – 17 lbs. / for athletes up to 90 lbs
 - M – 26 lbs. / for athletes up to 150 lbs
 - L – 37 lbs. / for athletes up to 215 lbs
- *It is possible to be 1 or 2 lbs difference per each bag, because of the hand stuffing.

for injured athletes